SCUOLA: Scuola dell'infanzia
MENÙ: ESEMPIO MENÙ ESTIVO

MENÙ

	SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4
LUNEDÌ	CHICCHE DI PATATE AL PESTO PROSCIUTTO COTTO POMODORI IN INSALATA FRUTTA	PASTA AL TONNO TORTA SALATA ALLE VERDURE POMODORI IN INSALATA FRUTTA	CREMA DI PORRI E PATATE PIZZA FRUTTA	PASTA AL POMODORO POLPETTINE MAIS FRUTTA
MARTEDÌ	INSALATA DI FARRO POMODORO E BASILICO VITELLO ARROSTO CAROTINE IN INSALATA FRUTTA	PASTA AL POMODORO FETTINA DI POLLO MAIS FRUTTA	INSALATA DI FREGULA POMODORO FRESCO E BASILICO VITELLO TONNATO PATATE BOLLITE FRUTTA	RISOTTO ALLE ERBE AROMATICHE OMELETTE FINOCCHI IN INSALATA FRUTTA
MERCOLEDÌ	RISOTTO ALLO ZAFFERANO POLPETTE DI VERDURE PATATE AL FORNO FRUTTA	PASTA AL POMODORO UOVA STRAPAZZATE CON PROSCIUTTO COTTO FAGIOLINI FRUTTA	RISO E LENTICCHIE POLPETTE DI VERDURE BROCCOLETTI FRUTTA	TORTELLINI AL RAGÙ MOZZARELLA ZUCCHINE AL FORNO FRUTTA
GIOVEDÌ	PASSATO CON RISO COTOLETTA ALLA MILANESE MAIS FRUTTA	PASTA AL PESTO FESA DI TACCHINO AL FORNO SPINACI FRUTTA	PASTA AL POMODORO ARISTA AL LATTE CAROTE IN INSALATA FRUTTA	PASTA AL POMODORO FETTINA DI CARNE MISTO DI VERDURE FRUTTA
VENERDÌ	PASTA AL POMODORO PESCE BIANCO ALLA MUGNAIA FINOCCHI CRUDI IN INSALATA FRUTTA	RISOTTO ALLA PARMIGIANA PESCE CROCCANTE CAROTE BABY AL FORNO FRUTTA	TORTELLI DI MAGRO ALL'OLIO E SALVIA FILETTO DI PESCE GRATINATO FAGIOLINI FRUTTA	PASTA AL POMODORO MEDAGLIONI DI TOTANO POMODORI IN INSALATA FRUTTA

■Contiene Allergeni

ELENCO ALLERGENI

CHICCHE DI PATATE AL PESTO: Latte, Frutta a guscio, Uova

INSALATA DI FARRO POMODORO E BASILICO: Glutine

POLPETTE DI VERDURE: Latte, Uova, Sedano, Glutine

PASSATO CON RISO: Sedano

COTOLETTA ALLA MILANESE: Uova, Glutine

PASTA AL POMODORO: Sedano, Glutine

PESCE BIANCO ALLA MUGNAIA: Pesce, Glutine

PASTA AL TONNO: Pesce, Glutine

TORTA SALATA ALLE VERDURE: Latte, Frutta a guscio, Uova, Glutine, Arachidi

UOVA STRAPAZZATE CON PROSCIUTTO COTTO: Uova

PASTA AL PESTO: Frutta a guscio, Glutine

RISOTTO ALLA PARMIGIANA: Latte, Uova

PESCE CROCCANTE: Pesce, Frutta a guscio, Glutine, Crostacei, Senape, Molluschi

PIZZA: Pesce, Latte, Frutta a guscio, Uova, Glutine, Crostacei, Arachidi, Molluschi

INSALATA DI FREGOLA POMODORO FRESCO E BASILICO: Glutine

VITELLO TONNATO: Pesce, Uova

ARISTA AL LATTE: Latte

TORTELLI DI MAGRO ALL'OLIO E SALVIA: Pesce, Latte, Frutta a guscio, Uova, Sedano, Glutine, Crostacei, Molluschi

FILETTO DI PESCE GRATINATO: Pesce, Glutine

POLPETTINE: Glutine, Soia

OMELETTE: Latte, Uova

TORTELLINI AL RAGU': Pesce, Latte, Frutta a guscio, Uova, Sedano, Glutine, Crostacei, Molluschi

MOZZARELLA: Latte

PASTA AL POMODORO: Sedano, Glutine

MEDAGLIONI DI TOTANO: Pesce, Latte, Frutta a guscio, Uova, Sedano, Glutine, Crostacei, Arachidi, Soia, Senape, Semi di sesamo, Molluschi

■Contiene Allergeni

SCUOLA: Scuola dell'infanzia
MENÙ: ESEMPIO MENÙ ESTIVO

SETTIMANA 1

	RICETTA	Proteine	Lipidi	Carboidrati	KCal
GIORNO 1 lunedì	Chicche di patate al pesto (1) (110.00)*	5,18*	13,00*	63,39*	306,02*
	Prosciutto cotto (40.00)*	7,92*	5,88*	0,36*	86,00*
	Pomodori in insalata (70.00)*	0,84*	2,94*	1,96*	37,10*
	Frutta (150.00)*	0,30*	0,45*	16,50*	67,50*
	Pane (40.00)*	4,04*	0,92*	19,64*	98,00*
	Contiene allergeni	18,28 (12,30%)	23,19 (35,11%)	101,85 (64,23%)	594,62

	RICETTA	Proteine	Lipidi	Carboidrati	KCal
GIORNO 2 martedì	Insalata di farro pomodoro e basilico (50.00)*	7,75*	3,29*	34,25*	189,30*
	Vitello arrosto (60.00)*	12,42*	3,60*	0,06*	82,20*
	Carotine in insalata (70.00)*	0,77*	7,00*	5,32*	86,10*
	Frutta (150.00)*	0,30*	0,45*	16,50*	67,50*
	Pane (40.00)*	4,04*	0,92*	19,64*	98,00*
	Contiene allergeni	25,28 (19,33%)	15,26 (26,26%)	75,77 (54,23%)	523,10

	RICETTA	Proteine	Lipidi	Carboidrati	KCal
GIORNO 3 mercoledì	Risotto allo zafferano (50.00)*	3,35*	3,00*	39,65*	189,00*
	Polpette di verdure (60.00)*	5,46*	6,13*	8,79*	109,59*
	Patate al forno (1) (110.00)*	2,31*	9,90*	19,80*	172,70*
	Frutta (150.00)*	0,30*	0,45*	16,50*	67,50*
	Pane (20.00)*	2,02*	0,46*	9,82*	49,00*
	Contiene allergeni	13,44 (9,14%)	19,94 (30,53%)	94,56 (60,33%)	587,79

	RICETTA	Proteine	Lipidi	Carboidrati	KCal
GIORNO 4 giovedì	Passato con riso (30.00)*	2,98*	3,45*	27,23*	145,02*
	Cotoletta alla milanese (60.00)*	12,10*	9,01*	0,01*	129,67*
	Mais (70.00)*	2,03*	7,84*	18,62*	148,40*
	Frutta (150.00)*	0,30*	0,45*	16,50*	67,50*
	Pane (40.00)*	4,04*	0,92*	19,64*	98,00*
	Contiene allergeni	21,44 (14,57%)	21,68 (33,14%)	82,00 (52,24%)	588,59

	RICETTA	Proteine	Lipidi	Carboidrati	KCal
GIORNO 5 venerdì	Pasta al pomodoro (50.00)*	5,76*	3,30*	42,30*	211,30*
	Pesce bianco alla mugnaia (70.00)*	12,11*	3,22*	0,00*	77,70*
	Finocchi crudi in insalata (80.00)*	0,96*	8,00*	0,80*	79,20*
	Frutta (150.00)*	0,30*	0,45*	16,50*	67,50*
	Pane (40.00)*	4,04*	0,92*	19,64*	98,00*
	Contiene allergeni	23,17 (17,37%)	15,89 (26,80%)	79,24 (55,68%)	533,70

■Contiene Allergeni

SETTIMANA 2

	RICETTA	Proteine	Lipidi	Carboidrati	KCal
GIORNO 8 lunedì	Pasta al tonno (1) (50.00)*	7,68*	2,00*	41,40*	203,80*
	Torta salata alle verdure (45.00)*	4,89*	19,72*	21,56*	277,97*
	Pomodori in insalata (70.00)*	0,84*	2,94*	1,96*	37,10*
	Frutta (150.00)*	0,30*	0,45*	16,50*	67,50*
	Pane (20.00)*	2,02*	0,46*	9,82*	49,00*
	Contiene allergeni	15,73 (9,90%)	25,57 (36,23%)	91,24 (53,85%)	635,37

	RICETTA	Proteine	Lipidi	Carboidrati	KCal
GIORNO 9 martedì	Pasta al pomodoro (50.00)*	5,76*	3,30*	42,30*	211,30*
	Fettina di pollo (60.00)*	13,32*	3,54*	0,00*	85,20*
	Mais (70.00)*	2,03*	7,84*	18,62*	148,40*
	Frutta (150.00)*	0,30*	0,45*	16,50*	67,50*
	Pane (40.00)*	4,04*	0,92*	19,64*	98,00*
	Contiene allergeni	25,45 (16,68%)	16,05 (23,66%)	97,06 (59,63%)	610,40

	RICETTA	Proteine	Lipidi	Carboidrati	KCal
GIORNO 10 mercoledì	Pasta al pomodoro (50.00)*	5,76*	3,00*	42,30*	211,30*
	Uova strapazzate con prosciutto cotto (50.00)*	8,48*	8,52*	0,59*	113,00*
	Fagiolini (100.00)*	2,10*	6,10*	2,40*	71,00*
	Frutta (150.00)*	0,30*	0,45*	16,50*	67,50*
	Pane (40.00)*	4,04*	0,92*	19,64*	98,00*
	Contiene allergeni	20,68 (14,75%)	19,29 (30,96%)	81,43 (54,45%)	560,80

	RICETTA	Proteine	Lipidi	Carboidrati	KCal
GIORNO 11 giovedì	Pasta al pesto (50.00)*	5,74*	4,91*	42,13*	224,94*
	Fesa di tacchino al forno (60.00)*	13,20*	8,34*	0,24*	129,00*
	Spinaci (1) (100.00)*	3,40*	5,70*	3,00*	76,00*
	Frutta (150.00)*	0,30*	0,45*	16,50*	67,50*
	Pane (40.00)*	4,04*	0,92*	19,64*	98,00*
	Contiene allergeni	26,68 (17,92%)	20,32 (30,72%)	81,51 (51,33%)	595,44

	RICETTA	Proteine	Lipidi	Carboidrati	KCal
GIORNO 12 venerdì	Risotto alla parmigiana (50.00)*	4,06*	2,00*	39,72*	183,12*
	Pesce croccante (70.00)*	12,23*	3,28*	1,01*	82,46*
	Carote baby al forno (100.00)*	1,10*	10,00*	7,60*	123,00*
	Frutta (150.00)*	0,30*	0,45*	16,50*	67,50*
	Pane (40.00)*	4,04*	0,92*	19,64*	98,00*
	Contiene allergeni	21,73 (15,69%)	16,65 (27,04%)	84,47 (57,17%)	554,08

■Contiene Allergeni

SETTIMANA 3

	RICETTA	Proteine	Lipidi	Carboidrati	KCal
GIORNO 15 lunedì	Crema di porri e patate (150.00)*	4,72*	5,40*	21,30*	147,75*
	Pizza (100.00)*	15,16*	15,79*	46,56*	377,70*
	Frutta (150.00)*	0,30*	0,45*	16,50*	67,50*
	Pane (20.00)*	2,02*	0,46*	9,82*	49,00*
	Contiene allergeni	22,21 (13,84%)	22,10 (30,98%)	94,18 (55,02%)	641,95

	RICETTA	Proteine	Lipidi	Carboidrati	KCal
GIORNO 16 martedì	Insalata di fregola pomodoro fresco e basilico (50.00)*	5,60*	2,19*	42,10*	199,80*
	Vitello Tonnato (60.00)*	14,85*	8,57*	0,26*	137,37*
	Patate bollite (120.00)*	2,52*	7,20*	21,60*	156,00*
	Frutta (150.00)*	0,30*	0,45*	16,50*	67,50*
	Pane (20.00)*	2,02*	0,46*	9,82*	49,00*
	Contiene allergeni	25,29 (16,59%)	18,86 (27,85%)	90,28 (55,53%)	609,67

	RICETTA	Proteine	Lipidi	Carboidrati	KCal
GIORNO 17 mercoledì	Riso e lenticchie (30.00)*	4,26*	1,73*	28,65*	139,95*
	Polpette di verdure (60.00)*	5,46*	6,13*	8,79*	109,59*
	Broccoletti (110.00)*	3,30*	5,94*	3,41*	79,20*
	Frutta (150.00)*	0,30*	0,45*	16,50*	67,50*
	Pane (40.00)*	4,04*	0,92*	19,64*	98,00*
	Contiene allergeni	17,36 (14,05%)	15,16 (27,61%)	76,99 (58,41%)	494,24

	RICETTA	Proteine	Lipidi	Carboidrati	KCal
GIORNO 18 giovedì	Pasta al pomodoro (50.00)*	5,76*	3,30*	42,30*	211,30*
	Arista al latte (60.00)*	11,94*	7,68*	0,00*	117,00*
	Carote in insalata (70.00)*	0,77*	4,20*	5,32*	60,90*
	Frutta (150.00)*	0,30*	0,45*	16,50*	67,50*
	Pane (40.00)*	4,04*	0,92*	19,64*	98,00*
	Contiene allergeni	22,81 (16,45%)	16,55 (26,85%)	83,76 (56,63%)	554,70

	RICETTA	Proteine	Lipidi	Carboidrati	KCal
GIORNO 19 venerdì	Tortelli di magro all'olio e salvia (1) (100.00)*	10,28*	13,25*	41,19*	330,05*
	Filetto di pesce gratinato (60.00)*	10,06*	4,07*	4,65*	94,44*
	Fagiolini (90.00)*	1,89*	5,49*	2,16*	63,90*
	Frutta (150.00)*	0,30*	0,45*	16,50*	67,50*
	Pane (30.00)*	3,03*	0,69*	14,73*	73,50*
	Contiene allergeni	25,55 (16,24%)	23,95 (34,25%)	79,23 (47,20%)	629,39

■Contiene Allergeni

SETTIMANA 4

GIORNO 22 lunedì	RICETTA	Proteine	Lipidi	Carboidrati	KCal
	Pasta al pomodoro (50.00)*	5,76*	3,30*	42,30*	211,30*
	Polpettine (1) (60.00)*	13,13*	7,92*	2,33*	132,42*
	Mais (50.00)*	1,45*	5,60*	13,30*	106,00*
	Frutta (150.00)*	0,30*	0,45*	16,50*	67,50*
	Pane (20.00)*	2,02*	0,46*	9,82*	49,00*
	Contiene allergeni	22,66 (16,01%)	17,73 (28,18%)	84,25 (55,79%)	566,22

GIORNO 23 martedì	RICETTA	Proteine	Lipidi	Carboidrati	KCal
	Risotto alle erbe aromatiche (50.00)*	3,35*	3,50*	39,65*	193,50*
	Omelette (55.00)*	8,32*	10,23*	0,67*	128,07*
	Finocchi in insalata (70.00)*	0,84*	4,20*	0,70*	44,10*
	Frutta (150.00)*	0,30*	0,45*	16,50*	67,50*
	Pane (40.00)*	4,04*	0,92*	19,64*	98,00*
	Contiene allergeni	16,85 (12,69%)	19,30 (32,70%)	77,16 (54,48%)	531,17

GIORNO 24 mercoledì	RICETTA	Proteine	Lipidi	Carboidrati	KCal
	Tortellini al ragù (100.00)*	16,12*	9,77*	42,90*	326,90*
	Mozzarella (40.00)*	7,96*	6,44*	1,96*	97,20*
	Zucchine al forno (100.00)*	1,30*	5,10*	1,40*	56,00*
	Frutta (150.00)*	0,30*	0,45*	16,50*	67,50*
	Pane (20.00)*	2,02*	0,46*	9,82*	49,00*
	Contiene allergeni	27,70 (18,57%)	22,22 (33,52%)	72,58 (45,62%)	569,60

GIORNO 25 giovedì	RICETTA	Proteine	Lipidi	Carboidrati	KCal
	Pasta al pomodoro (2) (50.00)*	5,76*	6,30*	42,30*	238,30*
	Fettina di carne (60.00)*	12,78*	4,86*	0,00*	94,80*
	Misto di verdure (100.00)*	6,51*	4,60*	13,76*	118,55*
	Frutta (150.00)*	0,30*	0,45*	16,50*	67,50*
	Pane (40.00)*	4,04*	0,92*	19,64*	98,00*
	Contiene allergeni	29,39 (19,05%)	17,13 (24,98%)	92,20 (56,02%)	617,15

GIORNO 26 venerdì	RICETTA	Proteine	Lipidi	Carboidrati	KCal
	Pasta al pomodoro (60.00)*	6,91*	3,96*	50,76*	253,56*
	Medaglioni di totano (70.00)*	8,81*	3,35*	3,13*	79,57*
	Pomodori in insalata (2) (80.00)*	0,96*	6,56*	2,24*	71,20*
	Frutta (150.00)*	0,30*	0,45*	16,50*	67,50*
	Pane (40.00)*	4,04*	0,92*	19,64*	98,00*
	Contiene allergeni	21,02 (14,75%)	15,24 (24,08%)	92,27 (60,72%)	569,83

■Contiene Allergeni

ELENCO ALLERGENI

SETTIMANA 1 - Giorno 1 (Lunedì)
CHICCHE DI PATATE AL PESTO: Latte, Frutta a guscio, Uova
PANE: Glutine
SETTIMANA 1 - Giorno 2 (Martedì)
INSALATA DI FARRO POMODORO E BASILICO: Glutine
PANE: Glutine
SETTIMANA 1 - Giorno 3 (Mercoledì)
POLPETTE DI VERDURE: Latte, Uova, Sedano, Glutine
PANE: Glutine
SETTIMANA 1 - Giorno 4 (Giovedì)
PASSATO CON RISO: Sedano
COTOLETTA ALLA MILANESE: Uova, Glutine
PANE: Glutine
SETTIMANA 1 - Giorno 5 (Venerdì)
PASTA AL POMODORO: Sedano, Glutine
PESCE BIANCO ALLA MUGNAIA: Pesce, Glutine
PANE: Glutine
SETTIMANA 2 - Giorno 8 (Lunedì)
PASTA AL TONNO: Pesce, Glutine
TORTA SALATA ALLE VERDURE: Latte, Frutta a guscio, Uova, Glutine, Arachidi
PANE: Glutine
SETTIMANA 2 - Giorno 9 (Martedì)
PASTA AL POMODORO: Sedano, Glutine
PANE: Glutine
SETTIMANA 2 - Giorno 10 (Mercoledì)
PASTA AL POMODORO: Sedano, Glutine
UOVA STRAPAZZATE CON PROSCIUTTO COTTO: Uova
PANE: Glutine
SETTIMANA 2 - Giorno 11 (Giovedì)
PASTA AL PESTO: Frutta a guscio, Glutine
PANE: Glutine
SETTIMANA 2 - Giorno 12 (Venerdì)
RISOTTO ALLA PARMIGIANA: Latte, Uova
PESCE CROCCANTE: Pesce, Frutta a guscio, Glutine, Crostacei, Senape, Molluschi
PANE: Glutine

■Contiene Allergeni

ELENCO ALLERGENI

SETTIMANA 3 - Giorno 15 (Lunedì)
PIZZA: Pesce, Latte, Frutta a guscio, Uova, Glutine, Crostacei, Arachidi, Molluschi
PANE: Glutine
SETTIMANA 3 - Giorno 16 (Martedì)
INSALATA DI FREGOLA POMODORO FRESCO E BASILICO: Glutine
VITELLO TONNATO: Pesce, Uova
PANE: Glutine
SETTIMANA 3 - Giorno 17 (Mercoledì)
POLPETTE DI VERDURE: Latte, Uova, Sedano, Glutine
PANE: Glutine
SETTIMANA 3 - Giorno 18 (Giovedì)
PASTA AL POMODORO: Sedano, Glutine
ARISTA AL LATTE: Latte
PANE: Glutine
SETTIMANA 3 - Giorno 19 (Venerdì)
TORTELLI DI MAGRO ALL'OLIO E SALVIA: Pesce, Latte, Frutta a guscio, Uova, Sedano, Glutine, Crostacei, Molluschi
FILETTO DI PESCE GRATINATO: Pesce, Glutine
PANE: Glutine
SETTIMANA 4 - Giorno 22 (Lunedì)
PASTA AL POMODORO: Sedano, Glutine
POLPETTINE: Glutine, Soia
PANE: Glutine
SETTIMANA 4 - Giorno 23 (Martedì)
OMELETTE: Latte, Uova
PANE: Glutine
SETTIMANA 4 - Giorno 24 (Mercoledì)
TORTELLINI AL RAGU': Pesce, Latte, Frutta a guscio, Uova, Sedano, Glutine, Crostacei, Molluschi
MOZZARELLA: Latte
PANE: Glutine
SETTIMANA 4 - Giorno 25 (Giovedì)
PASTA AL POMODORO: Sedano, Glutine
PANE: Glutine
SETTIMANA 4 - Giorno 26 (Venerdì)
PASTA AL POMODORO: Sedano, Glutine
MEDAGLIONI DI TOTANO: Pesce, Latte, Frutta a guscio, Uova, Sedano, Glutine, Crostacei, Arachidi, Soia, Senape, Semi di sesamo, Molluschi
PANE: Glutine

■Contiene Allergeni

Giorno 1 (Lunedì - SETTIMANA 1)

PRIMO PIATTO - CHICCHE DI PATATE AL PESTO (1)(110,00 g)

CHICCHE DI PATATE (Rana) (110,00 g) Glutine, Latte, Uova

PESTO CONFEZIONATO bio La Macina Ligure (22,00 g) Frutta a guscio

SECONDO PIATTO - PROSCIUTTO COTTO (40,00 g)

PROSCIUTTO COTTO (40,00 g)

CONTORNO - POMODORI IN INSALATA (70,00 g)

POMODORI DA INSALATA [SOLANUM LYCOPERSICUM] (70,00 g)

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (2,80 g)

CONTORNO - FRUTTA (150,00 g)

MELA [PYRUS MALUS] (150,00 g)

■Contiene Allergeni

Giorno 2 (Martedì - SETTIMANA 1)

PRIMO PIATTO - INSALATA DI FARRO POMODORO E BASILICO (50,00 g)

FARRO (50,00 g) Glutine

POMODORI MATURI [SOLANUM LYCOPERSICUM] (20,00 g)

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (2,00 g)

BASILICO [OCIMUM BASILICUM] fresco (q.b.)

SECONDO PIATTO - VITELLO ARROSTO (60,00 g)

VITELLO [BOS TAURUS] CARNE MAGRA (60,00 g)

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (3,00 g)

ROSMARINO [ROSMARINUS OFFICINALIS] fresco (q.b.)

VINO BIANCO (q.b.)

SALVIA [SALVIA OFFICINALIS] fresca (q.b.)

CONTORNO - CAROTINE IN INSALATA (70,00 g)

CAROTE [DAUCUS CAROTA] (70,00 g)

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (7,00 g)

CONTORNO - FRUTTA (150,00 g)

MELA [PYRUS MALUS] (150,00 g)

■Contiene Allergeni

Giorno 3 (Mercoledì - SETTIMANA 1)

PRIMO PIATTO - RISOTTO ALLO ZAFFERANO (50,00 g)

RISO TIPO PARBOILED (50,00 g)

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (2,50 g)

CIPOLLE [ALLIUM CEPA] (q.b.)

ZAFFERANO [CROCUS SATIVUS] (q.b.)

BRODO VEGETALE (q.b.)

SECONDO PIATTO - POLPETTE DI VERDURE (60,00 g)

ZUCCHINE [CUCURBITA PEPO] (60,00 g)

PATATE [SOLANUM TUBEROSUM] (30,00 g)

CAROTE [DAUCUS CAROTA] (24,00 g)

UOVO DI GALLINA INTERO (18,00 g) Uova

FAGIOLINI [PHASEOLUS VULGARIS] (18,00 g)

GRANA (3,00 g) Latte, Uova

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (3,00 g)

FARINA DI FRUMENTO TIPO 00 (0,00 g) Glutine

SEDANO [APIUM GRAVEOLENS] (0,00 g) Sedano

CONTORNO - PATATE AL FORNO 1(110,00 g)

PATATE [SOLANUM TUBEROSUM] (110,00 g)

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (8,80 g)

ROSMARINO [ROSMARINUS OFFICINALIS] fresco (q.b.)

SALVIA [SALVIA OFFICINALIS] fresca (q.b.)

CONTORNO - FRUTTA (150,00 g)

MELA [PYRUS MALUS] (150,00 g)

■Contiene Allergeni

Giorno 4 (Giovedì - SETTIMANA 1)

PRIMO PIATTO - PASSATO CON RISO (30,00 g)

RISO TIPO PARBOILED (30,00 g)
ZUCCHINE [CUCURBITA PEPO] (9,00 g)
CAROTE [DAUCUS CAROTA] (9,00 g)
PATATE [SOLANUM TUBEROSUM] (9,00 g)
POMODORI MATURI [SOLANUM LYCOPERSICUM] (6,00 g)
PISELLI SURGELATI (4,50 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (3,00 g)
SEDANO [APIUM GRAVEOLENS] (1,50 g) Sedano
SEDANO RAPA [APIUM GRAVEOLENS. CV RAPACEUM] (1,50 g) Sedano
FAGIOLI [PHASEOLUS VULGARIS] (1,50 g)
PREZZEMOLO [PETROSELINUM SATIVUM] fresco (1,50 g)
PORRI [ALLIUM PORRUM] (1,50 g)

SECONDO PIATTO - COTOLETTA ALLA MILANESE (60,00 g)

SUINO CARNE MAGRA (60,00 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (4,80 g)
UOVO DI GALLINA INTERO (1,20 g) Uova
PANE GRATTUGIATO (0,00 g) Glutine

CONTORNO - MAIS (70,00 g)

MAIS DOLCE IN SCATOLA (70,00 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (7,00 g)

CONTORNO - FRUTTA (150,00 g)

MELA [PYRUS MALUS] (150,00 g)

■Contiene Allergeni

Giorno 5 (Venerdì - SETTIMANA 1)

PRIMO PIATTO - PASTA AL POMODORO (50,00 g)

PASTA DI SEMOLA (50,00 g) Glutine

POMODORI PELATI IN SCATOLA CON LIQUIDO (30,00 g)

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (3,00 g)

CIPOLLE [ALLIUM CEPA] (q.b.)

SEDANO [APIUM GRAVEOLENS] (0,00 g) Sedano

CAROTE [DAUCUS CAROTA] (q.b.)

BASILICO [OCIMUM BASILICUM]. fresco (q.b.)

SECONDO PIATTO - PESCE BIANCO ALLA MUGNAIA (70,00 g)

MERLUZZO SURGELATO (70,00 g) Pesce

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (2,80 g)

FARINA DI FRUMENTO TIPO 00 (0,00 g) Glutine

LIMONE [CITRUS LIMONUM] (q.b.)

PREZZEMOLO [PETROSELINUM SATIVUM] fresco (q.b.)

CONTORNO - FINOCCHI CRUDI IN INSALATA (80,00 g)

FINOCCHIO [PHOENICULUM VULGARE] (80,00 g)

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (8,00 g)

SUCCO DI LIMONE. FRESCO (q.b.)

CONTORNO - FRUTTA (150,00 g)

MELA [PYRUS MALUS] (150,00 g)

■Contiene Allergeni

Giorno 8 (Lunedì - SETTIMANA 2)

PRIMO PIATTO - PASTA AL TONNO (1)(50,00 g)

PASTA DI SEMOLA (50,00 g) Glutine

TONNO SOTT'OLIO SGOCCIOLATO (10,00 g) Pesce

PREZZEMOLO [PETROSELINUM SATIVUM] fresco (q.b.)

SECONDO PIATTO - TORTA SALATA ALLE VERDURE (45,00 g)

PASTA SFOGLIA (45,00 g) Arachidi, Frutta a guscio, Glutine, Latte, Uova

RICOTTA DI VACCA (18,00 g) Latte

ZUCCHINE [CUCURBITA PEPO] (13,50 g)

UOVO DI GALLINA INTERO (0,00 g) Uova

CONTORNO - POMODORI IN INSALATA (70,00 g)

POMODORI DA INSALATA [SOLANUM LYCOPERSICUM] (70,00 g)

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (2,80 g)

CONTORNO - FRUTTA (150,00 g)

MELA [PYRUS MALUS] (150,00 g)

■Contiene Allergeni

Giorno 9 (Martedì - SETTIMANA 2)

PRIMO PIATTO - PASTA AL POMODORO (50,00 g)

PASTA DI SEMOLA (50,00 g) Glutine

POMODORI PELATI IN SCATOLA CON LIQUIDO (30,00 g)

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (3,00 g)

CIPOLLE [ALLIUM CEPA] (q.b.)

SEDANO [APIUM GRAVEOLENS] (0,00 g) Sedano

CAROTE [DAUCUS CAROTA] (q.b.)

BASILICO [OCIMUM BASILICUM] fresco (q.b.)

SECONDO PIATTO - FETTINA DI POLLO (60,00 g)

POLLO PETTO (60,00 g)

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (3,00 g)

SALVIA [SALVIA OFFICINALIS] fresca (q.b.)

CONTORNO - MAIS (70,00 g)

MAIS DOLCE IN SCATOLA (70,00 g)

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (7,00 g)

CONTORNO - FRUTTA (150,00 g)

MELA [PYRUS MALUS] (150,00 g)

■Contiene Allergeni

Giorno 10 (Mercoledì - SETTIMANA 2)

PRIMO PIATTO - PASTA AL POMODORO (50,00 g)

PASTA DI SEMOLA (50,00 g) Glutine

POMODORI PELATI IN SCATOLA CON LIQUIDO (30,00 g)

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (3,00 g)

CIPOLLE [ALLIUM CEPA] (q.b.)

SEDANO [APIUM GRAVEOLENS] (0,00 g) Sedano

CAROTE [DAUCUS CAROTA] (q.b.)

BASILICO [OCIMUM BASILICUM] fresco (q.b.)

SECONDO PIATTO - UOVA STRAPAZZATE CON PROSCIUTTO COTTO (50,00 g)

UOVO DI GALLINA INTERO (50,00 g) Uova

PROSCIUTTO COTTO (10,00 g)

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (1,50 g)

CONTORNO - FAGIOLINI (100,00 g)

FAGIOLINI [PHASEOLUS VULGARIS] (100,00 g)

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (6,00 g)

CONTORNO - FRUTTA (150,00 g)

MELA [PYRUS MALUS] (150,00 g)

■Contiene Allergeni

Giorno 11 (Giovedì - SETTIMANA 2)

PRIMO PIATTO - PASTA AL PESTO (50,00 g)

PASTA DI SEMOLA (50,00 g) Glutine

PESTO CONFEZIONATO bio La Macina Ligure (4,00 g) Frutta a guscio

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (2,50 g)

SECONDO PIATTO - FESA DI TACCHINO AL FORNO (60,00 g)

TACCHINO PETTO (60,00 g)

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (5,40 g)

ROSMARINO [ROSMARINUS OFFICINALIS] fresco (q.b.)

SALVIA [SALVIA OFFICINALIS] fresca (q.b.)

CONTORNO - SPINACI (1)(100,00 g)

SPINACI [SPINACIA OLERACEA] (100,00 g)

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (5,00 g)

SALE da cucina (q.b.)

CONTORNO - FRUTTA (150,00 g)

MELA [PYRUS MALUS] (150,00 g)

■Contiene Allergeni

Giorno 12 (Venerdì - SETTIMANA 2)

PRIMO PIATTO - RISOTTO ALLA PARMIGIANA (50,00 g)

RISO TIPO PARBOILED (50,00 g)

GRANA (2,00 g) Latte, Uova

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (1,00 g)

CIPOLLE [ALLIUM CEPA] (q.b.)

BRODO VEGETALE (q.b.)

SECONDO PIATTO - PESCE CROCCANTE (70,00 g)

MERLUZZO SURGELATO (70,00 g) Pesce

PATATE [SOLANUM TUBEROSUM] (5,60 g)

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (2,80 g)

FARINA DI FRUMENTO. TIPO 0 (0,00 g) Glutine

FARINA DI RISO (q.b.)

PANGRATTATO (0,00 g) Arachidi, Crostacei, Frutta a guscio, Glutine, Molluschi, Pesce, Senape

CONTORNO - CAROTE BABY AL FORNO (100,00 g)

CAROTE [DAUCUS CAROTA] (100,00 g)

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (10,00 g)

CONTORNO - FRUTTA (150,00 g)

MELA [PYRUS MALUS] (150,00 g)

■Contiene Allergeni

Giorno 15 (Lunedì - SETTIMANA 3)

PRIMO PIATTO - CREMA DI PORRI E PATATE (150,00 g)

PORRI [ALLIUM PORRUM] (150,00 g)

PATATE [SOLANUM TUBEROSUM] (75,00 g)

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (4,50 g)

SECONDO PIATTO - PIZZA (100,00 g)

BASE PER PIZZA (100,00 g) Arachidi, Crostacei, Frutta a guscio, Glutine, Molluschi, Pesce, Uova

POMODORI PELATI IN SCATOLA CON LIQUIDO (50,00 g)

MOZZARELLA (40,00 g) Latte

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (3,00 g)

CONTORNO - FRUTTA (150,00 g)

MELA [PYRUS MALUS] (150,00 g)

■Contiene Allergeni

Giorno 16 (Martedì - SETTIMANA 3)

PRIMO PIATTO - INSALATA DI FREGOLA POMODORO FRESCO E BASILICO (50,00 g)

PASTA DI SEMOLA (50,00 g) Glutine

POMODORI MATURI [SOLANUM LYCOPERSICUM] (20,00 g)

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (2,00 g)

BASILICO [OCIMUM BASILICUM] fresco (q.b.)

SECONDO PIATTO - VITELLO TONNATO (60,00 g)

VITELLO [BOS TAURUS] CARNE MAGRA (60,00 g)

MAIONESE (9,00 g) Uova

TONNO SOTT'OLIO SGOCCIOLATO (9,00 g) Pesce

CONTORNO - PATATE BOLLITE (120,00 g)

PATATE [SOLANUM TUBEROSUM] (120,00 g)

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (6,00 g)

CONTORNO - FRUTTA (150,00 g)

MELA [PYRUS MALUS] (150,00 g)

■Contiene Allergeni

Giorno 17 (Mercoledì - SETTIMANA 3)

PRIMO PIATTO - RISO E LENTICCHIE (30,00 g)

RISO TIPO PARBOILED (30,00 g)

LENTICCHIE [LENS ESCULENTA] secche (9,00 g)

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (1,20 g)

BRODO VEGETALE (q.b.)

SECONDO PIATTO - POLPETTE DI VERDURE (60,00 g)

ZUCCHINE [CUCURBITA PEPO] (60,00 g)

PATATE [SOLANUM TUBEROSUM] (30,00 g)

CAROTE [DAUCUS CAROTA] (24,00 g)

UOVO DI GALLINA INTERO (18,00 g) Uova

FAGIOLINI [PHASEOLUS VULGARIS] (18,00 g)

GRANA (3,00 g) Latte, Uova

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (3,00 g)

FARINA DI FRUMENTO TIPO 00 (0,00 g) Glutine

SEDANO [APIUM GRAVEOLENS] (0,00 g) Sedano

CONTORNO - BROCCOLETTI (110,00 g)

BROCCOLO A TESTA [BRASSICA OLERACEA CV BOTRYTIS CAPUT] (110,00 g)

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (5,50 g)

CONTORNO - FRUTTA (150,00 g)

MELA [PYRUS MALUS] (150,00 g)

■Contiene Allergeni

Giorno 18 (Giovedì - SETTIMANA 3)

PRIMO PIATTO - PASTA AL POMODORO (50,00 g)

PASTA DI SEMOLA (50,00 g) Glutine

POMODORI PELATI IN SCATOLA CON LIQUIDO (30,00 g)

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (3,00 g)

CIPOLLE [ALLIUM CEPA] (q.b.)

SEDANO [APIUM GRAVEOLENS] (0,00 g) Sedano

CAROTE [DAUCUS CAROTA] (q.b.)

BASILICO [OCIMUM BASILICUM] fresco (q.b.)

SECONDO PIATTO - ARISTA AL LATTE (60,00 g)

SUINO CARNE MAGRA (60,00 g)

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (3,60 g)

LATTE DI VACCA INTERO UHT (0,00 g) Latte

SALVIA [SALVIA OFFICINALIS] fresca (q.b.)

ROSMARINO [ROSMARINUS OFFICINALIS] fresco (q.b.)

CONTORNO - CAROTE IN INSALATA (70,00 g)

CAROTE [DAUCUS CAROTA] (70,00 g)

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (4,20 g)

CONTORNO - FRUTTA (150,00 g)

MELA [PYRUS MALUS] (150,00 g)

■Contiene Allergeni

Giorno 19 (Venerdì - SETTIMANA 3)

PRIMO PIATTO - TORTELLI DI MAGRO ALL'OLIO E SALVIA 1 (100,00 g)

TORTELLONI RICOTTA E SPINACI (Rana) (100,00 g) Arachidi, Crostacei, Frutta a guscio, Glutine, Latte, Molluschi, Pesce, Sedano, Uova

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (6,00 g)

GRANA (5,00 g) Latte, Uova

SALVIA [SALVIA OFFICINALIS] fresca (q.b.)

SECONDO PIATTO - FILETTO DI PESCE GRATINATO (60,00 g)

NASELLO (60,00 g) Pesce

PANE GRATTUGIATO (6,00 g) Glutine

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (3,60 g)

SALVIA [SALVIA OFFICINALIS] fresca (q.b.)

CONTORNO - FAGIOLINI (90,00 g)

FAGIOLINI [PHASEOLUS VULGARIS] (90,00 g)

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (5,40 g)

CONTORNO - FRUTTA (150,00 g)

MELA [PYRUS MALUS] (150,00 g)

■Contiene Allergeni

Giorno 22 (Lunedì - SETTIMANA 4)

PRIMO PIATTO - PASTA AL POMODORO (50,00 g)

PASTA DI SEMOLA (50,00 g) Glutine

POMODORI PELATI IN SCATOLA CON LIQUIDO (30,00 g)

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (3,00 g)

CIPOLLE [ALLIUM CEPA] (q.b.)

SEDANO [APIUM GRAVEOLENS] (0,00 g) Sedano

CAROTE [DAUCUS CAROTA] (q.b.)

BASILICO [OCIMUM BASILICUM] fresco (q.b.)

SECONDO PIATTO - POLPETTINE 1(60,00 g)

VITELLONE CARNE MAGRA (60,00 g)

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (6,00 g)

PANE GRATTUGIATO (3,00 g) Glutine

FARINA DI FRUMENTO TIPO 0 (0,00 g) Glutine

FARINA DI SOIA. intera (0,00 g) Glutine, Soia

LIEVITO DI BIRRA COMPRESSO (q.b.)

SALE da cucina (q.b.)

CONTORNO - MAIS (50,00 g)

MAIS DOLCE IN SCATOLA (50,00 g)

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (5,00 g)

CONTORNO - FRUTTA (150,00 g)

MELA [PYRUS MALUS] (150,00 g)

■Contiene Allergeni

Giorno 23 (Martedì - SETTIMANA 4)

PRIMO PIATTO - RISOTTO ALLE ERBE AROMATICHE (50,00 g)

RISO TIPO PARBOILED (50,00 g)

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (3,00 g)

SALVIA [SALVIA OFFICINALIS] fresca (q.b.)

ROSMARINO [ROSMARINUS OFFICINALIS] fresco (q.b.)

BRODO VEGETALE (q.b.)

SECONDO PIATTO - OMELETTE (55,00 g)

UOVO DI GALLINA INTERO (55,00 g) Uova

GRANA (3,30 g) Latte, Uova

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (3,30 g)

SALE da cucina (q.b.)

CONTORNO - FINOCCHI IN INSALATA (70,00 g)

FINOCCHIO [PHOENICULUM VULGARE] (70,00 g)

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (4,20 g)

SUCCO DI LIMONE FRESCO (q.b.)

CONTORNO - FRUTTA (150,00 g)

MELA [PYRUS MALUS] (150,00 g)

■Contiene Allergeni

Giorno 24 (Mercoledì - SETTIMANA 4)

PRIMO PIATTO - TORTELLINI AL RAGU' (100,00 g)

TORTELLINI ALLA CARNE (Rana) (100,00 g) Arachidi, Crostacei, Frutta a guscio, Glutine, Latte, Molluschi, Pesce, Sedano, Uova

POMODORI PELATI IN SCATOLA CON LIQUIDO (30,00 g)

VITELLONE CARNE MAGRA (20,00 g)

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (4,00 g)

CIPOLLE [ALLIUM CEPA] (q.b.)

CAROTE [DAUCUS CAROTA] (q.b.)

SECONDO PIATTO - MOZZARELLA (40,00 g)

MOZZARELLA (40,00 g) Latte

CONTORNO - ZUCCHINE AL FORNO (100,00 g)

ZUCCHINE [CUCURBITA PEPO] (100,00 g)

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (5,00 g)

CONTORNO - FRUTTA (150,00 g)

MELA [PYRUS MALUS] (150,00 g)

■Contiene Allergeni

Giorno 25 (Giovedì - SETTIMANA 4)

PRIMO PIATTO - PASTA AL POMODORO (2)(50,00 g)

PASTA DI SEMOLA (50,00 g) Glutine

POMODORI PELATI IN SCATOLA CON LIQUIDO (30,00 g)

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (6,00 g)

CIPOLLE [ALLIUM CEPA] (q.b.)

SEDANO [APIUM GRAVEOLENS] (0,00 g) Sedano

CAROTE [DAUCUS CAROTA] (q.b.)

BASILICO [OCIMUM BASILICUM]. fresco (q.b.)

SECONDO PIATTO - FETTINA DI CARNE (60,00 g)

VITELLONE CARNE MAGRA (60,00 g)

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (3,00 g)

CONTORNO - MISTO DI VERDURE (100,00 g)

PISELLI SURGELATI (100,00 g)

CAROTE [DAUCUS CAROTA] (35,00 g)

PATATE [SOLANUM TUBEROSUM] (20,00 g)

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (4,00 g)

CONTORNO - FRUTTA (150,00 g)

MELA [PYRUS MALUS] (150,00 g)

■Contiene Allergeni

Giorno 26 (Venerdì - SETTIMANA 4)

PRIMO PIATTO - PASTA AL POMODORO (60,00 g)

PASTA DI SEMOLA (60,00 g) Glutine

POMODORI PELATI IN SCATOLA CON LIQUIDO (36,00 g)

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (3,60 g)

CIPOLLE [ALLIUM CEPA] (q.b.)

SEDANO [APIUM GRAVEOLENS] (0,00 g) Sedano

CAROTE [DAUCUS CAROTA] (q.b.)

BASILICO [OCIMUM BASILICUM] fresco (q.b.)

SECONDO PIATTO - MEDAGLIONI DI TOTANO (70,00 g)

TOTANO (70,00 g) Crostacei, Molluschi, Pesce

PANE MACINATO (3,50 g) Arachidi, Frutta a guscio, Glutine, Sedano ,Semi di sesamo, Senape, Soia

OLIO DI SEMI DI GIRASOLE (2,10 g)

LATTE DI VACCA INTERO UHT (0,00 g) Latte

UOVO DI GALLINA INTERO (0,00 g) Uova

FARINA DI GRANO DURO (0,00 g) Glutine

SALE da cucina (q.b.)

MAIZENA (q.b.)

CONTORNO - POMODORI IN INSALATA (2)(80,00 g)

POMODORI DA INSALATA [SOLANUM LYCOPERSICUM] (80,00 g)

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (6,40 g)

CONTORNO - FRUTTA (150,00 g)

MELA [PYRUS MALUS] (150,00 g)

■Contiene Allergeni